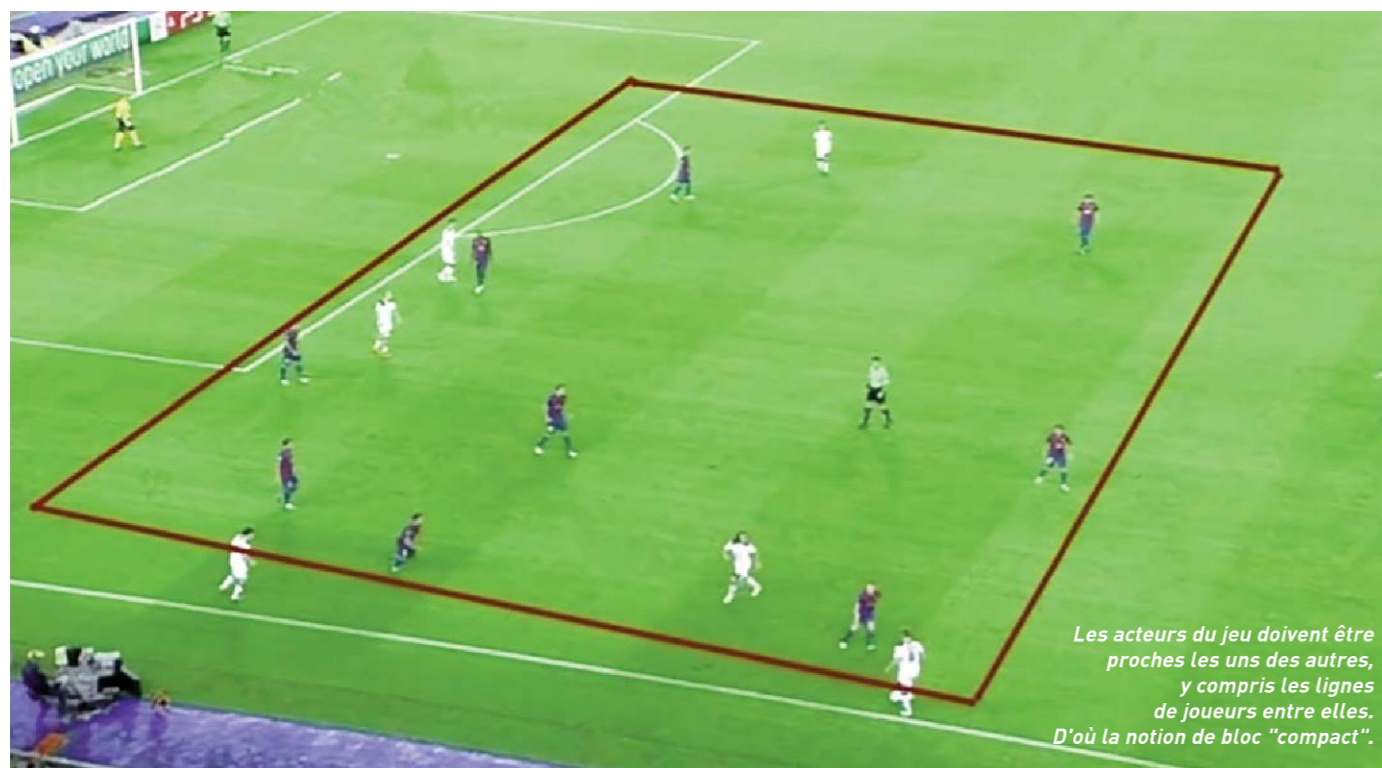




■ Par Aurélien TIMBA ELONGO,
BE2 et Licence UEFA - Directeur Général de la Ligue
Mahoraise de Football.

Comment travailler le

A la base de tout travail tactique. C'est LE thème à travailler en début de saison. Maintenir un bloc compact est une condition sine qua non pour se montrer efficace tant offensivement que défensivement. Et ce, à l'inverse d'un bloc trop étiré sur la largeur et/ou la profondeur, qui est justement le mal dont souffre la plupart des équipes amateurs au sein desquelles la culture tactique des joueurs est à parfaire. D'où l'intérêt pour vous, éducateurs, d'apporter cette saison une vraie plus-value à votre équipe, par rapport à vos adversaires, en travaillant sérieusement cette thématique à l'entraînement.



Il convient dans un premier temps de définir ce qu'est un bloc équipe : il s'agit d'une organisation visant à coordonner les déplacements des joueurs en vue de soutenir les attaques, d'une part, mais surtout de favoriser la conquête ou la re-conquête du ballon. Pour ce faire, les acteurs du jeu doivent être proches les uns des autres, y compris les lignes de joueurs entre elles. D'où la notion de bloc "compact". Tout l'inverse de joueurs laissant trop d'espaces dans la largeur (sur une même ligne) et/ou dans la profondeur (entre les lignes), espaces qui favo-

riseront la perte de balle (par manque de soutien/de solution au porteur) et la circulation du ballon chez l'adversaire (par manque de densité autour du porteur, qui aura plus d'espace et donc de temps pour

développer son jeu). Afin d'illustrer mes propos, je donne souvent à mes joueurs l'image de l'armée de soldats qui gardent un palais. Plus les soldats vont être resserrés, moins le palais a de chances

N'OUBLIEZ PAS LE GARDIEN DE BUT !

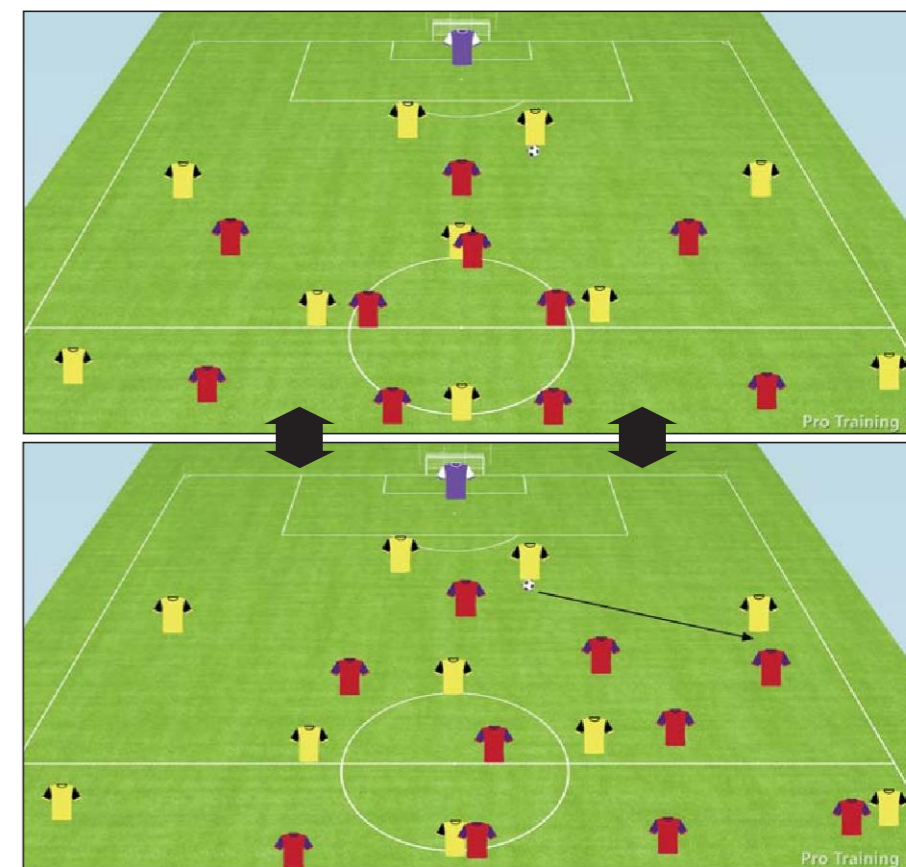
On oublie trop souvent le rôle du gardien de but quand on parle de bloc équipe. Pourtant, son placement et son déplacement lorsque ses partenaires avancent ou reculent me semblent essentiels. Le gardien doit participer, sans rester sur sa ligne, afin de gérer l'espace arrière de l'équipe car lui seul voit, de par sa position reculée, l'ensemble du jeu. En ce sens, le gardien de but ne doit pas être oublié dans la construction du bloc équipe et doit donc être inclus dans les exercices effectués pour travailler cet aspect tactique lors des séances.

bloc équipe ?

d'être atteint ! En football, l'idée d'un bloc équipe compact s'appuie sur les principes de la défense de zone, pour laquelle cette organisation prend tout son sens : se déplacer en fonction du ballon et non de l'adversaire, garder des distances de 10-12 mètres entre les joueurs (et 7-8 mètres en les lignes), effectuer un travail de cadrage et de couverture, prendre les informations, communiquer... Dans ce type de situation, il me semble très important que les joueurs aient la même "paire de lunettes" - selon les termes empruntés à Gérard Goutalier, un formateur qui a beaucoup compté pour moi (et que l'on retrouve dans ce numéro, dans la rubrique "S'inspirer") - afin de voir les mêmes choses au même moment, pour pouvoir agir collectivement et non pas de manière individuelle et désordonnée. Car en effet, comment récupérer un ballon sur un pressing côté droit, par exemple, si nos partenaires n'ont pas fait l'effort, eux aussi, de coulisser sur ce même côté ?

Par ligne, sur 2 lignes ou avec l'équipe entière

Alors comment travailler ce bloc équipe ? Et à partir de quel âge ? Puisqu'il s'agit d'une notion collective de base, je considère qu'on peut l'exercer très tôt à l'entraînement, dès les U11 (voir par ailleurs). De plus, sachant qu'en match un joueur n'a pas le ballon la majorité du temps, cette notion de bloc équipe permet de développer chez le jeune pratiquant le goût de l'effort avec et pour les autres. Ce qui n'est pas anodin du point de vue des valeurs éducatives. Dont acte. Intéressons-nous maintenant à la manière de travailler ce bloc équipe. Il y a selon moi trois façons de le faire : par ligne, sur 2 lignes, ou avec l'équipe entière. Tout dépend du niveau et du nombre de séances dont on dispose



Les joueurs coulisent côté ballon. Ils restent compacts dans la largeur (espace entre les joueurs) et la profondeur (espace entre les lignes).

dans la semaine. Par exemple, avec une formation de niveau régional (foot à 11) qui compte trois séances hebdomadaires, travailler avec l'équipe entière me semble recommandé. En revanche, si l'on compte seulement deux séances par semaine et/ou des joueurs de moindre qualité, il sera sans doute plus judicieux de dissocier le travail : d'abord par ligne pour diminuer les paramètres à gérer dans un premier temps (**exercice 1**), avant de passer à une coordination des déplacements sur deux lignes (**exercice 2**) puis enfin à l'équipe entière (**exercice 3**). ■

COMMENCER DÈS LES U11 PAR DE L'INITIATION AUX DÉPLACEMENTS

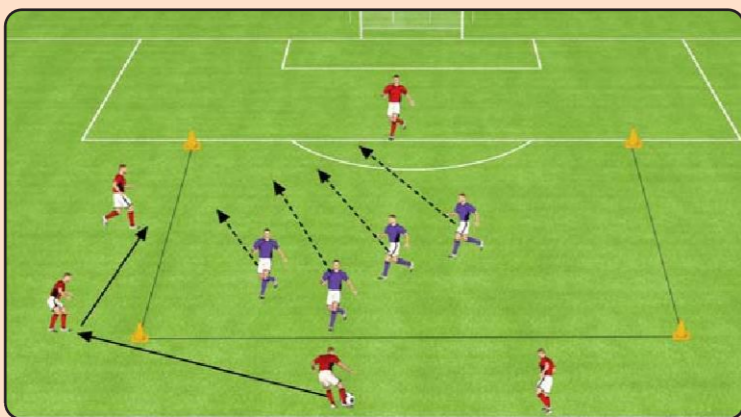
On peut selon moi, dès la catégorie U11, commencer à travailler "l'éducation tactique" par le biais de l'initiation aux déplacements. A partir des U13 - âge de l'entrée dans l'acquisition des bases tactiques - on pourra faire pratiquer des situations sur des espaces réduits, en centrant ses observations et ses ajustements sur la qualité des déplacements, leurs coordinations, les espaces entre les joueurs en largeur et en profondeur. Par exemple, on peut se focaliser avec les plus jeunes (même s'ils n'évoluent pas sur un terrain à 11) sur la nécessité des déplacements côté ballon tout en gardant un certain espace (6-8 mètres) entre les joueurs.

ENTRAINEMENT

EXERCICE 1 : Travail par ligne - coordonner ses déplacements

Objectif : Travailler le bloc en se structurant ligne par ligne. Coordonner les déplacements des 4 défenseurs.

Déroulement : Mettre en place 2 équipes, une qui attaque et l'autre qui empêche d'atteindre le joueur cible. Les attaquants sont à l'extérieur du rectangle, ils peuvent se déplacer sur 3 des 4 côtés. Les défenseurs sont fixes à l'intérieur. Les attaquants marquent 1 point si le joueur



cible est trouvé (3 touches maxi). Jeu au sol uniquement. Les défenseurs marquent 1 point en cas de récupération du ballon. Effectuer des rotations toutes les 3 minutes.

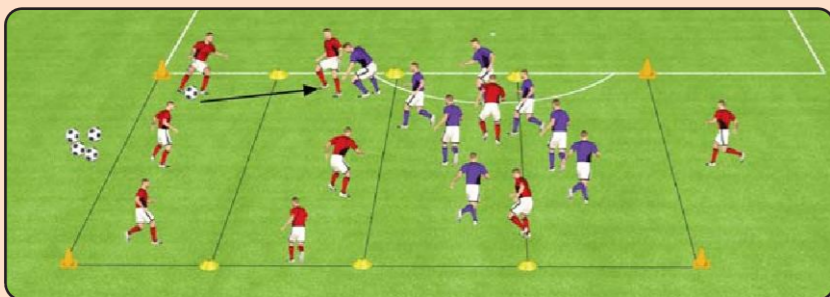
Conseils :

- Pour les défenseurs, défendre en avançant et se déplacer côté ballon.
- Le plus près sort sur le porteur (cadrage) et les autres assurent la couverture.

EXERCICE 2 : Travail de 2 lignes - réduire l'espace entre les lignes

Objectif : Travailler la réduction rapide d'espace entre les lignes, faire identifier la zone de danger (côté ballon).

Déroulement : 8 contre 8 sur un terrain coupé en 4 zones dans le sens de la largeur. Chaque équipe joue 5 ballons au départ. Pour les attaquants : 3 touches de balle maximum, 1 point si joueur cible atteint. Jeu au sol uniquement. Pour les défenseurs : obligation d'occuper 2 zones qui se suivent.

**Conseils :**

- Insister sur le fait de défendre ensemble côté ballon (pas de danger immédiat à l'opposé du ballon).
- Importance de coordonner les déplacements et ne pas être sur la même ligne.
- Le joueur le plus près du ballon sort sur le porteur pour le mettre en crise de temps (cadrage), les autres assurent la couverture.

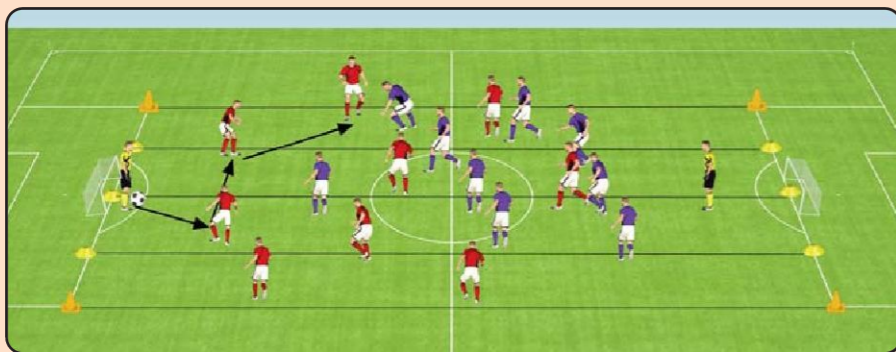
EXERCICE 3 : Jeu - mise en place tactique d'un bloc à 10 contre 10

Objectif : Travailler le bloc équipe avec les 3 lignes. Séance veille de match : mise en place tactique.

Déroulement : 10 contre 10 d'une surface de réparation à l'autre. Le terrain est coupé en 4 zones dans le sens de la longueur.

Système : gardien + 4-4-1. Trois touches de balle maximum. Jeu au sol obligatoire. Chaque défenseur ne peut dézoner que d'une zone (un couloir). Hors-jeu au dernier défenseur.

Variante : Autoriser le jeu long pour complexifier et faire participer



le gardien qui devra gérer l'espace arrière ; Jeu libre.

Conseils :

- Impliquer les joueurs dans la construction des principes défensifs.
- Pour les défenseurs, défendre en avançant, côté ballon.
- Utiliser le recul frein pour permettre au bloc de se former ou se reformer après une perte de balle.
- Définir la position du bloc pour la récupération.
- Insister sur la communication entre les joueurs.