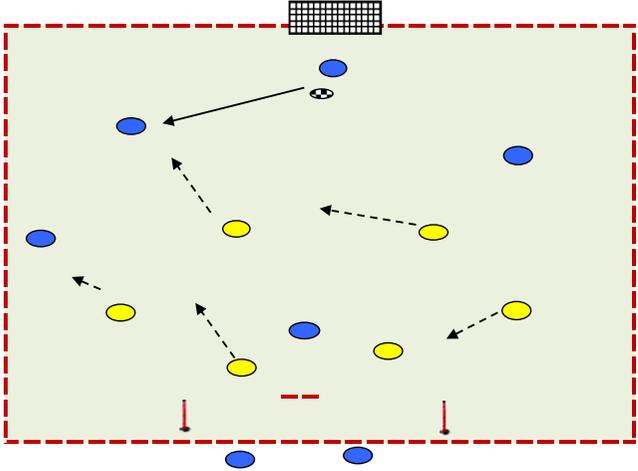
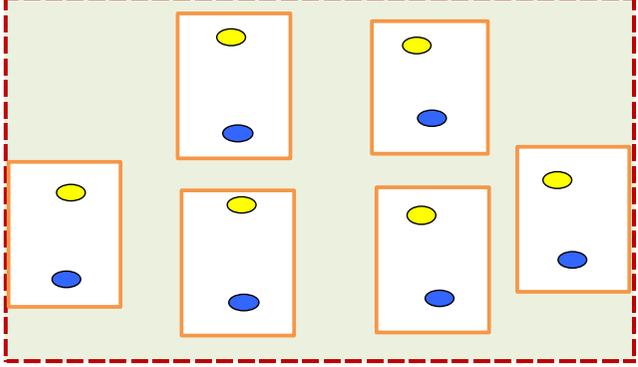
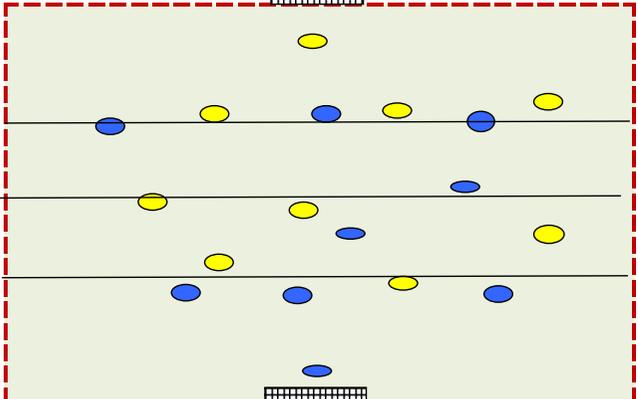


Nom - Prénom:		Thème de séance : RECUPERATION LE BALLON LOIN DE SON BUT						Catégorie :					
DATE: 14/01/2019		<i>On a le ballon</i>		<i>Conserver / Progresser</i>		<i>Déséquilibrer / Finir</i>		Semaine:					
Matériel		On n'a pas le ballon		S'opposer à la progression		S'opposer pour protéger son but		Séance N°					
								Effectif		J	B	R	V
		Déplacement joueur		Déplacement ballon		Déplacement joueur ballon				9	9		
Parties	Taches			Descriptif				Éléments pédagogiques					
mise en train	Objectifs : Améliorer le cadrage du porteur et la couverture							Variables					
	Durée							contrôle obligatoire					
	15												
	Nombre de joueurs												
	16							Méthodes pédagogiques - Veiller à ...					
	Consignes : 6c3							<u>ACTIVE</u>					
jeu au sol en zone bloquée			cadrer couvrir										
jeu de départ	Objectifs : Améliorer la récupération collective du ballon							Variables					
	Durée							contrôle obligatoire					
	20							jeu au sol					
	Nombre de joueurs												
	18							Méthodes pédagogiques - Veiller à ...					
	Consignes : 9x9 (3-4-1)							<u>ACTIVE</u>					
Passer de la ligne médiane dans l'axe sur passe et sur conduite par les couloirs, Le ballon repart des gardiens,			fermer les passes axiales orienter l'attaque adverse sur un côté										
			déclencher le pressing sur le temps de passe										
			défendre en avançant										

Parties	Taches			Descriptif	Elements pedagogiques	
Situation	Objectifs : Améliorer la coordination des déplacements défensifs Buts : bleus 1pt axe passe côté conduite jaune 1pt si but Consignes : 6 c 4 Départ du gardien de but coordonner les déplacements défensifs des milieux et des attaquants en zone	Durée		<div style="text-align: center;">Variables</div> Ajouter des bleus Temps limité pour finir après la récupération <div style="text-align: center;">Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</div> <u>ACTIVE</u> cadrer couvrir déclencher un pressing		
	20	Nombre de joueurs				
	18	Espaces	1/2 terrain			
Exercices	Objectifs : Améliorer le duel Buts : jaunes stop ball bleus sortir en conduite Consignes : 1x1 au poste les jaunes démarrent avec le ballon ils doivent stopper le ballon derrière les bleus, les bleus doivent récupérer le ballon et sortir du rectangle en conduite	Durée		<div style="text-align: center;">Variables</div> joueur cible pour les bleus <div style="text-align: center;">Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</div> <u>DIRECTIVE</u> cadrer orienter les épaules appuis dynamiques		
	20	Nombre de joueurs				
	16	Espaces				
jeu final	Objectifs : Améliorer la récupération du ballon Buts : but 1pt, but suite à une récupération mi terrain 2 pts, but suite à une récupération haute 3pts Consignes : terrian divisé en 3 zones, Hors jeu à la médiane, jeu libre	Durée		<div style="text-align: center;">Variables</div> jeu au sol <div style="text-align: center;">Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</div> <u>ACTIVE</u> déclencher un pressing défendre en zone		
	20	Nombre de joueurs				
	16	Espaces	70x60			